

## اضطراب مرگ و ارتباط آن با کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان

\*محمدعلی سلیمانی<sup>۳</sup>

محمد مرادی<sup>۲</sup>

نسیم بهرامی<sup>۱</sup>

فاطمه حسینی<sup>۵</sup>

زهرا کلانتری<sup>۴</sup>

### چکیده

**زمینه و هدف:** کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان تنها با بیماری و درمان آن تعیین نمی شود بلکه وابسته به سایر وضعیت‌های پزشکی، روانی و اجتماعی است. اضطراب مرگ با اختلال در بعد روانی می‌تواند کیفیت زندگی این گروه از بیماران را تحت تأثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط اضطراب مرگ با کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان در بیمارستان کوثر قزوین سال ۱۳۹۱ انجام شد.

**روش‌بررسی:** در این مطالعه مقطعی، ۲۷۶ نفر از زنان با تشخیص قطعی سرطان شرکت نمودند. برای گردآوری داده‌ها از یک پرسشنامه مشتمل بر سه بخش مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب مرگ Templer و کیفیت زندگی McGill استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری توصیفی و تحلیلی شامل آزمون کولموگروف اسمیرنوف، ضریب همبستگی اسپیرمن و رگرسیون خطی در نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ انجام شد.

**یافته‌ها:** میانۀ امتیاز اضطراب مرگ بیماران ۴۸ (دامنه میان چارکی: ۸) و میانگین امتیاز کیفیت زندگی آنان  $25/11 \pm 10/3/07$  بود. بین اضطراب مرگ با کیفیت زندگی ( $r_s = -0/35$ ) ارتباط معنی‌داری وجود داشت ( $p < 0/001$ ). همچنین بین اضطراب مرگ با بعد روانی کیفیت زندگی ( $r_s = -0/38$ )، سن ( $r_s = -0/13$ ) و دفعات نماز خواندن ( $r_s = -0/14$ ) همبستگی وجود داشت ( $p < 0/001$ ). مدل رگرسیون خطی چند گانه نشان داد اضطراب مرگ، میزان حمایت اجتماعی و سطح تحصیلات از پیش‌گویی کننده‌های کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان بوده اند. **نتیجه‌گیری کلی:** تدوین یک برنامه جامع مراقبتی در بیماران مبتلا به سرطان با توجه به عوامل تأثیرگذار بر کیفیت زندگی آن‌ها امکان‌پذیر خواهد بود. کاهش اضطراب مرگ، افزایش حمایت اجتماعی و ارتقاء سطح تحصیلات از جمله مواردی است که می‌تواند کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان را بهبود بخشد.

**کلید واژه‌ها:** اضطراب مرگ، کیفیت زندگی، سرطان، زنان

تاریخ دریافت: ۹۱/۱۲/۲۴

تاریخ پذیرش: ۹۲/۳/۲۲

۱. مربی عضو هیأت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.  
۲. مربی عضو هیأت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.  
۳. دانشجوی دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (\*نویسنده مسئول)  
تلفن: ۰۲۱۶۶۹۳۷۱۲۰، Email: ma-soleimany@razi.tums.ac.ir  
۴. مربی عضو هیأت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.  
۵. کارشناس پرستاری